Měření zraku během října ukázalo, že 28 % řidičů jezdí se špatnou korekcí zraku

Publikováno: 8. 11. 2022
CDV , BESIP MD

Z tisíců měření se ukázalo, že zhruba čtvrtina (27 %) měla správné brýle nebo čočky, 45 % potřebovalo menší změnu a u plných 28 % byla potřeba změna korekce o více než 0,75 dioptrie. U řidičů, kteří přišli na měření poprvé v životě, byla čísla výrazně horší. Bez potřeby brýlí odešla jen necelá 3 % návštěvníků, dalších 58 % s korekcí do půl dioptrie a varujících 39 % potřebovalo korekci o 0,75 a více dioptrie.

Zájem o říjnové měření zraku zdarma byl i díky kampani značný. Celkem do poboček GrandOptical našlo letos cestu o čtvrtinu více lidí než v roce 2021.

„Ukazuje se, že největší riziko představují ti řidiči, kteří brýle dříve nepotřebovali a o své vadě ani neví nebo ji podceňují. U 32 % z nich byla objevena potřeba korekce o 0,75-1,25 dioptrie, u dalších 6 % o 1,5 -2,5 dioptrie a u 1 % dokonce ještě vyšší. To jsou už hodnoty, které řízení ovlivňují významně,“ komentuje výsledky komerční ředitel GrandOptical Pavel Krejčí. Dodává přitom, že kromě například pozdních reakcí mají vady zraku vliv i například na únavu na dlouhých cestách.

Rozdíl současné korekce s tou, kterou by správně měli mít:

	Procentuální podíl v roce 2022	**Procentuální podíl v roce 2021**
Správná korekce	27 %	28 %
Odchylka do 0,5 dpt	45 %	46 %
Odchylka 0,75 – 1,25 dpt	**23 %**	**21 %**
Odchylka 1,5 – 2,25 dpt	**4 %**	**4 %**
2,5 – 3,25 dpt	**>1%**	**1 %**
3,5 a více dpt	**>1%**	**>1%**
Celkem	100 %	100 %

„Dobré vidění je klíčové pro bezpečnost na silnici, zvlášť na podzim a v zimě, kdy se výrazně zhoršuje viditelnost, a to i v časech ranní a odpolední dopravní špičky. Chodce, značky, překážky, to vše rozezná člověk se špatným zrakem výrazně později a pak mu chybí čas na reakci,“ komentuje výsledky měření vedoucí BESIP Tomáš Neřold. *„Heslo vidět a být viděn platí přitom nejen pro řidiče, ale i pro cyklisty, kterým navíc při kolizi hrozí větší újma. Podle nedávného průzkumu si asi pětina řidičů, kteří je jinak nosí, do auta brýle nebere. U cyklistů to je dokonce polovina.“*

Kdy naposledy byli na kontrole zraku:

	Výsledky 2022	Výsledky 2021	Výsledky 2019
před 3 lety a více	64 % (z toho u 19 % šlo o první vyšetření vůbec)	59 %	44 %
před 2 lety	25 %	29 %	18 %
rok a méně	11 %	11 %	38 %

Podobně jako před třemi lety a vloni se zjišťovalo, jak často lidé na kontrolu zraku chodí. Čísla se opět zhoršila a přibylo lidí, kteří si naposledy nechali změřit zrak před třemi a více lety. Doporučená

frekvence měření je přitom alespoň jednou za dva roky. *„Musíme brát v potaz, že toto jsou data od lidí, kteří využili akce měření zraku zdarma a mohou se od celé populace lišit, nicméně i nedávný průzkum ukázal, že doporučenou dvouletou frekvenci prohlídek očí dodržuje kolem poloviny řidičů,“* dodává Tomáš Neřold.

Měření zraku probíhalo během celého října na celkem 61 prodejnách a bylo v tomto období pro zájemce zcela zdarma. Šlo o součást společného projektu BESIP a GrandOptical zaměřeného na prevenci zrakového zdraví zejména u řidičů.

Další detailní data z letošního měření:

V měřeném vzorku lidí bylo zastoupení mužů a žen téměř přesně půl na půl. Rozložení podle věku ukázalo naprostou většinu testovaných ve věku mezi 26 až 65 lety.

---

https://www.ibesip.cz/getattachment/af8d64d0-c132-41fe-87c0-7f909d8d70f0/iStock-930864180.jpg?lang=cs-CZ&width=1200&height=757&ext=.jpg